



MUGBERIA GANGADHAR MAHAVIDYALAYA
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
2nd Internal Assessment-2023-2024
Subject: Physical Education
Semester-I, Paper: MDC-1

Time: 30 MIN.

Full Marks (5x2) = 10

যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. শারীরিক সক্ষমতা কাকে বলে?
Write done meaning of Physical Fitness.
2. Warming-up বলতে কি বোঝো?
What is Warming-up?
3. Warming-up কয় প্রকার ও কি ?
Write done how many types of Warming-up.
4. বর্তমান সমাজে শারীরিক সক্ষমতার গুরুত্ব লেখো ।
Discuss Importance of Physical Fitness in present society.
5. খেলা কি ?
What is Play?
6. শারীরিক সক্ষমতার সংজ্ঞা লেখো ।
Write done definition of Physical Fitness
7. খেলাধুলার গুরুত্ব গুলি আলোচনা কর।
Discuss Importance of Play
8. Specific Warming-up বলতে কি বোঝো?
What is specific Warming-up?
9. শারীরিক সক্ষমতা উপাদান গুলি কি কি?
Discuss components of Physical Fitness
10. খেলাধুলায় Warming-up এর গুরুত্ব লেখ।
Discuss Importance of Warming-up



MUGBERIA GANGADHAR MAHAVIDYALAYA
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
2nd Internal Assessment-2023-2024
Subject: Physical Education
Semester-I, Paper: MDC-1

Time: 30 MIN.

Full Marks (5x2) = 10

যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. শারীরিক সক্ষমতা কাকে বলে?
Write done meaning of Physical Fitness.
2. Warming-up বলতে কি বোঝো?
What is Warming-up?
3. Warming-up কয় প্রকার ও কি ?
Write done how many types of Warming-up.
4. বর্তমান সমাজে শারীরিক সক্ষমতার গুরুত্ব লেখো ।
Discuss Importance of Physical Fitness in present society.
5. খেলা কি ?
What is Play?
6. শারীরিক সক্ষমতার সংজ্ঞা লেখো ।
Write done definition of Physical Fitness
7. খেলাধুলার গুরুত্ব গুলি আলোচনা কর।
Discuss Importance of Play
8. Specific Warming-up বলতে কি বোঝো?
What is specific Warming-up?
9. শারীরিক সক্ষমতা উপাদান গুলি কি কি?
Discuss components of Physical Fitness
10. খেলাধুলায় Warming-up এর গুরুত্ব লেখ।
Discuss Importance of Warming-up
